

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 33»  
 Е.В. Аверина  
 Приказ № 79 от 01.09.2020г

**Режим дня групп компенсирующей направленности (5-7 лет) холодный период 2020 – 2021 учебный год**

Режимные моменты	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
	<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
	<b>В детском саду</b>	
Приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	06.45 – 08.00	06.45 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.10 – 08.30	08.10 – 08.40
Завтрак	08.30 – 09.00	08.40 – 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Понедельник: 09.00 – 09.20, 09.30 – 09.50, физк.на прог. Вторник: 09.00 – 09.20, 10.35 – 11.00 Среда: 09.00 – 09.20, 10.05 – 10.30, 15.10-15.30 Четверг: 09.00 – 09.20, 10.25 – 10.50 Пятница: 09.00 – 09.20, 09.30 – 09.55	Понедельник: 09.00 – 09.30, 09.40 – 10.10, физк.на прог. Вторник: 09.00 – 09.30, 09.40 – 10.10, 10.20 – 10.50 Среда: 09.00 – 09.30, 09.40 – 10.10 Четверг: 09.00 – 09.30, 09.40 – 10.10, 11.50-12.20 Пятница: 09.00 – 09.30, 09.40 – 10.10, 11.50 – 12.20
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.30	10.50 – 12.50 Четверг, пятница 10.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	12.50 – 13.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, Дневной сон	13.00 – 13.10	13.20 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	13.10 – 15.10	15.10 – 15.30
Занятия, игры, кружки, развлечения, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.30	15.10 – 17.00

Полдник	15.30 – 17.00	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 16.40	17.00– 18.45
Приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	17.00 – 18.45	06.45 – 08.00
<b>Дома</b>		
Легкий ужин, вечерняя прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.45 – 20.30	18.45 – 20.40
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)	20.40 – 6.30 (7.30)