

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 33»  
 Е.В. Аверина  
 Приказ № 72 от 01.09.2020



Режим дня в группах общеразвивающей направленности (3-7 лет) холодный период 2020 – 2021 учебный год								
Режимные моменты	Младшие группы (3-4 года)		Средние группы (4-5 лет)		Старшие группы (5-6 лет)		Подготовительные к школе группы (6-7 лет)	
	Дома							
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30		6.30 – 7.30		6.30 – 7.30		6.30 – 7.30	
В детском саду								
Приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	06.45 – 08.00		06.45 – 08.00		06.45 – 08.00		06.45 – 08.00	
	08.00 – 08.10		08.00 – 08.10		08.00 – 08.10		08.00 – 08.10	
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10		08.00 – 08.10		08.00 – 08.10		08.00 – 08.10	
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.10 – 08.40		08.10 – 08.30		08.10 – 08.30		08.10 – 08.40	
	08.40 – 09.00		08.30 – 09.00		08.30 – 09.00		08.40 – 09.00	
Завтрак	08.40 – 09.00		08.30 – 09.00		08.30 – 09.00		08.40 – 09.00	
	№ 2		№ 11		№ 5		№ 7	
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	№ 2		№ 11		№ 5		№ 7	
	Понедельник: 09.00 – 09.15, физ.на прог. Вторник, пятница: 09.00 – 09.15, 09.25 – 09.40 Вторник: 09.00 – 09.15, 09.25 – 09.40 Среда: 09.00 – 09.15, 09.35 – 09.50 Четверг: 09.00 – 09.15, 09.30 – 09.45	Понедельник, четверг, пятница: 09.00 – 09.15, 09.25 – 09.40 Вторник: 09.00 – 09.15, 09.30 – 09.45 Среда: 09.00 – 09.15, физ.на прог.	Понедельник, четверг: 09.00 – 09.20, 09.30 – 09.50 Вторник: 09.00 – 09.20, 10.00 – 10.20 Среда: 09.00 – 09.20, 15.45 – 16.05 Пятница: 09.00 – 09.20, физ.на прог.	Понедельник: 09.00 – 09.20, физ.на прог. Вторник, среда, пятница: 09.00 – 09.20, 09.30 – 09.50 Четверг: 09.00 – 09.20, 09.55 – 10.15	Понедельник: 09.00 – 09.20, 10.05 – 10.30 Вторник: 09.00 – 09.20, 09.30 – 09.50, 15.10-15.35 Среда: 09.00 – 09.20, физ.на прог. Четверг: 09.00 – 09.20, 09.30 – 09.55 Пятница: 09.00 – 09.20, 10.05 – 10.30	Понедельник: 09.00 – 09.20, 10.45 – 11.10 Вторник: 09.00 – 09.20, 09.30 – 09.50, 15.10-15.35 Среда: 09.00 – 09.20, физ.на прог. Четверг: 09.00 – 09.20, 11.15 – 11.40, 15.10 – 15.30 Пятница: 09.00 – 09.20, 10.45 – 11.10	Понедельник: 09.00 – 09.30, 09.40 – 10.10, 15.10 – 15.40 Вторник: 09.00 – 09.30, 09.40 – 10.10, 11.50 – 12.20 Среда: 09.00 – 09.30, 09.40 – 10.10, физ.на прог. Четверг: 09.00 – 09.30, 09.40 – 10.10, 15.50 – 16.20 Пятница: 09.00 – 09.30, 09.40 – 10.10, 11.50 – 12.20	Понедельник: 09.00 – 09.30, 09.40 – 10.10, физ.на прог. Вторник: 09.00 – 09.30, 09.40 – 10.10, 15.50 – 16.20 Среда: 09.00 – 09.30, 09.40 – 10.10 Четверг: 09.00 – 09.30, 09.40 – 10.10, 15.50 – 16.20 Пятница: 09.00 – 09.30, 09.40 – 10.10, 11.50 – 12.20

Второй завтрак	09.50 – 10.00	10.20 – 10.30	10.15 – 10.25	10.00 – 10.05	10.10 – 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.10	10.30 – 12.10	10.25 – 12.10	10.30 – 12.35	10.50 – 12.30	10.50 – 12.30 Пятница 10.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00	12.10 – 13.00		12.35 – 13.05	12.30 – 13.20	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10	13.00 – 15.10		13.05 – 15.10	13.20 – 15.10	
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30		15.10 – 15.30	15.10 – 15.30 Понедельник, Четверг 15.00-15.10	15.10 – 15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах, занятия со специалистами, игры, досуг, кружки, индивидуальная работа, физическое воспитание, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00		15.30 – 17.00	15.10 – 17.00	
Полдник, гигиенические процедуры	16.00 – 16.20	16.15 – 16.35		16.15 – 16.35	16.25 – 16.45	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.45	17.00 – 18.45		17.00 – 18.45	17.00 – 18.45	
<b>Дома</b>						
Легкий ужин, вечерняя прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.45 – 20.30	18.45 – 20.40		18.45 – 20.45	18.45 – 20.45	
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)	20.40 – 6.30 (7.30)		20.45 – 6.30 (7.30)	20.45 – 6.30 (7.30)	

