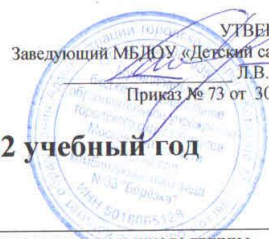


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 33»
Л.В. Сабашва
Приказ № 73 от 30.08.2021



Режим дня в группах общеразвивающей направленности (3-7 лет) холодный период 2021 – 2022 учебный год

Режимные моменты	Младшие группы (3-4 года)		Средние группы (4-5 лет)		Старшие группы (5-6 лет)		Подготовительные к школе группы (6-7 лет)	
	№ 8	№ 9	№ 2	№ 11	№ 5	№ 7	№ 4	№ 10
Приём детей, самостоятельная деятельность	06.45 – 08.00		06.45 – 08.00		06.45 – 08.00		06.45 – 08.00	
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10		08.00 – 08.10		08.00 – 08.10		08.00 – 08.10	
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, дежурство), завтрак	08.10 – 08.40		08.10 – 08.40		08.10 – 08.40		08.10 – 08.40	
Утренний круг	08.40 – 09.00		08.40 – 09.00		08.40 – 09.00		08.40 – 09.00	
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Понедельник, вторник, среда, четверг: 09.00 – 09.15, 09.25 – 09.40 Пятница: 09.00 – 09.15, физк.на прогулке	Понедельник, вторник, среда, четверг: 09.00 – 09.15, 09.25 – 09.40 Пятница: 09.00 – 09.15, физк.на прогулке	Понедельник, вторник, среда, четверг: 09.00 – 09.20, 09.30 – 09.50 Пятница: 09.00 – 09.20, физк.на прог.	Понедельник, вторник, среда, пятница: 09.00 – 09.20, 09.30 – 09.50 Четверг: 09.00 – 09.20, физк.на прог.	Понедельник: 09.00 – 09.20, физк.на прог. Вторник: 09.00 – 09.20, 10.00 – 10.25 Среда: 09.00 – 09.20, Четверг: 09.00 – 09.20, 09.30 – 09.55 Пятница: 09.00 – 09.20	Понедельник: 09.00 – 09.20, физк.на прог. Вторник: 09.00 – 09.20, 10.35 – 11.00 Среда: 09.00 – 09.20, 10.05 – 10.30 Четверг: 09.00 – 09.20, 09.30 – 09.55 Пятница: 09.00 – 09.20, 09.30 – 09.55	Понедельник: 09.00 – 09.30, 10.40 – 11.10 Вторник: 09.00 – 09.30, физк.на прог. Среда: 09.00 – 09.30, 09.40 – 10.10, 10.40 – 11.10 Четверг: 09.00 – 09.30, 09.40 – 10.10, 10.45 – 11.15 Пятница: 09.00 – 09.30, 09.40 – 10.10, 10.45 – 11.15	Понедельник: 09.00 – 09.30, 10.00 – 10.30 Вторник: 09.00 – 09.30, 09.40 – 10.10, 10.35 – 11.05 Среда: 09.00 – 09.30, 09.40 – 10.10, 11.50 – 12.20 Четверг: 09.00 – 09.30, 10.35 – 11.05, физк.на прог. Пятница: 09.00 – 09.30, 09.40 – 10.10, 10.40 – 11.10
Второй завтрак	09.50 – 10.00		10.00 – 10.10		10.20 – 10.30		10.20 – 10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.10		10.10 – 12.10		10.30 – 12.30		10.30 – 12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00		12.10 – 13.00		12.30 – 13.00		12.50 – 13.20	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	13.00 – 13.10		13.00 – 13.10		13.00 – 13.10		13.20 – 13.30	
Дневной сон	13.10 – 15.10		13.10 – 15.10		13.10 – 15.00		13.30 – 15.00	
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.10 – 15.30		15.10 – 15.30		15.00 – 15.10		15.00 – 15.10	
Образовательная деятельность в режимных моментах, игры, досуг, индивидуальная работа,	15.30 – 17.00		15.30 – 17.00		15.10 – 17.00		15.10 – 16.30	

Полдник, гигиенические процедуры	16.00 – 16.20	16.10 – 16.30	16.20 – 16.40	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.45	17.00 – 18.45	17.00 – 18.45	17.00 – 18.45